

### **Vrijwilliger Alde Steeg ondersteuning fysiotherapie**

Voor onze locatie in Beuningen zijn wij op zoek naar een vrijwilliger ter ondersteuning van de fysiotherapie. In eerste instantie zoeken we iemand die bewoners kan helpen met fietsen op de motomed (een soort hometrainer waarmee je vanuit de rolstoel kunt fietsen). Het gaat om 3 keer per week een dagdeel met de voorkeur tussen 10.00 -11.30 uur of tussen 14.30 – 16.00 uur. Dit kan ook door meerdere vrijwilligers worden ingevuld.

### **Diverse nieuwe vrijwilligers voor Alde Steeg in Beuningen**

Voor alle gebouwen (Bongerd, Bloesem, Morel en Kriek) van Alde Steeg in Beuningen zijn wij op zoek naar vrijwilligers voor verschillende taken. Denk hierbij aan het ondersteunen van groot- en kleinschalige activiteiten, ondersteuning op de afdeling, kleinschalig wonen. Hier gaat het om ontbijt ondersteuning, assisteren bij kleinschalige activiteiten, maatje vrijwilliger. Als maatje wordt u gekoppeld aan een bewoner. Persoonlijke aandacht, samen gaan wandelen, samen een activiteit doen.

Voor de avonden zijn wij op zoek naar vrijwilligers die van 18.30 uur tot 20.30 uur kunnen ondersteunen in de huiskamer. Het gaat hierbij om het koffie en thee drinken met onze bewoners, een praatje maken en gezellig samen zijn.

### **Verpleegunit De Hulsen, Nijmegen**

Een aantal cliënten, veelal met een verslavings achtergrond, die binnen onze verpleegunit bij "De Hulsen" in Nijmegen verblijven krijgen nauwelijks bezoek en dreigen hierdoor te vereenzamen. Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die hen een keer per week willen bezoeken voor een gesprekje met een kop koffie, kaarten, wandelen enz.

### **"Maatjes" vrijwilligers**

Voor onze psychogeriatrische woningen voor al onze locaties zijn wij op zoek naar maatjes. Denk hierbij aan het geven van aandacht in de vorm van een praatje, samen een activiteit doen (muziek luisteren, samen de krant lezen, een knutselactiviteit), helpen bij het eten of samen een wandeling maken. Belangrijk is dat u goed Nederlands spreekt, sociaal vaardig bent, geduldig en affiniteit heeft met ouderen en in het bijzonder met dementerenden.

### **Vrijwilligers voor ondersteuning bij het verzorgen van de broodmaaltijd in De Plaza van St. Elisabeth.**

Hiervoor zijn wij op zoek naar een vrijwilliger die onze gastvrouw wil ondersteunen door onze bewoners te helpen bij hun broodmaaltijd en samen met hen er een gezellige maaltijd van te maken. De vrijwilliger zal ook ondersteunen bij het halen en brengen van onze bewoners van en naar de afdeling en het gezellig dekken van de tafel. Dit alles gebeurt 7 dagen per week tussen 16.00 uur en 18.00 uur. Per dag hebben we 1 vrijwilliger nodig.

### **Zorgafdelingen St. Elisabeth in Beneden Leeuwen:**

Voor alle afdelingen (Somatiek en PG) zijn wij op zoek naar vrijwilligers voor hulp in de huiskamer: Bij ondersteuning tijdens het ontbijt en aansluitend het geven van individuele aandacht in de vorm van een wandeling, samen een spelletje doen, praatje maken, samen koffie drinken met enkele bewoners. Tevens zoeken wij vrijwilligers die het leuk vinden om op één avond in de week (voorkeur vrijdag/zaterdag/zondag) het helpen bij de broodmaaltijd en aansluitend het verzorgen van de koffie om 19.00 uur. Alle werkzaamheden vinden plaats in de huiskamer.

### **Het restaurant (Alde Steeg, St. Elisabeth, Kasteelhof en Waelwick)**

Het restaurant is dagelijks geopend en de werktijd van de vrijwilliger is van 11.00 tot 13.30 uur. Uw inzetbaarheid gaat in overleg en op dagen wanneer het u schikt. De werkzaamheden bestaan uit het dekken van de tafels, het menu opnemen en vervolgens uitserveren en na afloop opruimen (geen afwas).

### **Vrijwilligers voor de dagbesteding**

Voor onze afdeling dagbesteding in De Kasteelhof in Druten, St. Elisabeth in Beneden Leeuwen en Waelwick in Ewijk zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die willen ondersteunen bij individuele of groepsactiviteiten. Bij voorkeur tussen 10.00 uur en 12.00 uur of in de middag tussen 14.00 uur en 16.00 uur.

## **Creatieve vrijwilligers gevraagd voor het maken van Levensboeken!**

Mensen met dementie vinden het vaak prachtig om een levensboek door te kijken. Een dergelijk boek wordt samen met familie gemaakt aan de hand van foto's en verhalen.

Hiervoor zijn wij op zoek naar vrijwilligers die dit leuk vinden om creatief bezig te zijn!

Dit willen wij gaan opzetten voor al onze locaties!

## **Voor afdeling Paramedische Dienst (locaties Beneden Leeuwen / Druten / Ewijk)**

De cliënten van de verpleegafdelingen gaan voor de logopedie, ergotherapie en fysiotherapie naar de behandelruimtes of de oefenzaal. Om deze afstanden te overbruggen heeft menig cliënt hulp nodig. Deze hulp kan bestaan uit het duwen van de rolstoel of het lopend begeleiden van de cliënt. Wij zoeken hiervoor enthousiaste vrijwilligers, die ons en onze cliënten een paar uurtjes in de ochtend of middag hierbij willen ondersteunen.

## **Gastvrouw/heer koffie schenken (alle locaties)**

Vrijwilligers zorgen s`morgens en s`middags voor de koffie en thee in de recreatieruimte waar veel cliënten graag gezamenlijk een kop koffie of thee komen drinken. Zo nodig begeleiden de vrijwilligers de cliënten van hun afdeling naar de recreatieruimte en brengen ze, na afloop weer terug naar hun kamer.

## **Wandelen (alle locaties)**

Onze cliënten vinden het leuk om naar buiten te gaan en met mooi weer een wandeling te maken. Hiervoor zoeken wij voor al onze locaties vrijwilligers.

## **Activiteiten van Bureau Welzijn (alle locaties)**

Er worden wekelijks diverse activiteiten georganiseerd, waaronder bingo, sjoelen, kaarten muziek activiteiten enzovoort. Vrijwilligers brengen de cliënten van de afdeling waar zij wonen naar de recreatieruimte, zorgen voor de koffie en ondersteunen de cliënten indien nodig tijdens de activiteit. De tijden in overleg.

## **Kasteelhof zoekt vrijwilligers voor het halen en brengen van onze bewoners vanaf hun appartement naar de maaltijd of een activiteit in De Hof.**

De werkzaamheden vinden plaats vanaf 16:30 uur. Bewoners worden in hun appartement door u opgehaald en u begeleidt de bewoner naar De Hof waar de maaltijd of de activiteit plaatsvindt.

Na de maaltijd om ongeveer 17:45 uur brengt u de bewoner vanuit De Hof terug naar zijn appartement.

In de tussenliggende periode mag u naar huis maar u kunt tijdens het wachten ook kosteloos soep en koffie of thee nuttigen.

Tijdens het ophalen en terug brengen heb je persoonlijk contact met de bewoners.

Je komt ook op de kamers van de bewoners.

## **Wat beiden wij de vrijwilligers?**

- Goede begeleiding door de medewerkers van de afdeling;
- Goede afspraken met betrekking tot inzetbaarheid (wanneer u precies wordt ingezet bepaalt u in overleg met het afdelinghoofd);
- WA- en ongevallenverzekering;
- Reiskostenvergoeding
- Diverse faciliteiten ten behoeve van vrijwilligers
- Een prettige (werk)sfeer.

## **Geïnteresseerd?**

Voor meer informatie over het hierboven beschreven vrijwilligerswerk of het vrijwilligerswerk in het algemeen kunt u contact opnemen met de Coördinator Vrijwilligers Diana van Olderen, telefoonnummer: 0487-599600 of stuur een e-mail naar [dianavanolderen@zmw.nl](mailto:dianavanolderen@zmw.nl)